

Salud laboral en población emigrante española en Alemania

M. Pilar Moreno-Jiménez
Macarena Vallejo Martín M. Luisa Ríos Rodríguez
Universidad de Málaga



La satisfacción laboral afecta a la salud laboral y ésta a la salud general de una persona.

El objetivo de este estudio es profundizar en el análisis de la satisfacción laboral (SL) en españoles emigrantes en Alemania, en base a su burnout en el trabajo y otras características laborales.

Se analiza una muestra de 200 migrantes en Alemania. Las variables evaluadas son: satisfacción laboral, burnout, características del puesto y ajuste laboral.

Metodología

Características de la muestra (n=200)

Tabla 1. Características de la muestra

| Ciudad donde habitan | Nivel formativo | Conocimiento del alemán | Clase social percibida en Alemania | Clase social percibida en España | Ingresos económicos mensuales |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Berlín: 20.4% | Primarios: 6.9% | Muy bajo-bajo: 29.6% | Baja: 32.3% | Baja: 17.7% | <1000€: 29.9% |
| Munich: 19.9% | Secundarios: 12.7% | Medio: 34.5% | Media: 52.3% | Media: 62.5% | 1000-2500€: 53.4% |
| Frankfurt: 10.2% | Universitarios: 73.7% | Alto-muy alto: 35.9% | Alta: 15.4% | Alta: 19.8% | >2500€: 16.7% |
| Hamburg: 6.4% | Posgrados: 7.8% | | | | |

Instrumentos

- ✓ Escala de Satisfacción Laboral (Warr, Cook y Wall, 1979)
- ✓ Maslach Burnout Inventory- General Survey (MBI-GS)
- ✓ Características laborales
- ✓ Ajuste con el puesto

Resultados

Tabla 2. Diferencias entre sexos y entre clases sociales percibidas (Alemania)

| | Hombres | Mujeres | Clase 1 | Clase 2 | Clase 3 |
|------------------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| | M (DT) | M (DT) | M (DT) | M (DT) | M (DT) |
| SL Extrínseca (1-7) | 4.99(1.24) | 4.92(1.32) | 4.41(1.35) | 5.15(1.16) | 5.80(.73)* |
| SL Intrínseca (1-7) | 4.74(1.52) | 4.66(1.56) | 4.14(1.49) | 4.83(1.43) | 5.67(1.24)* |
| Agotamiento (1-7) | 2.11(1.40) | 2.50(1.68) | 2.73(1.66) | 2.32(1.58) | 1.64(1.24)* |
| Cinismo (1-7) | 1.98(1.67) | 2.32(1.83) | 2.62(1.75) | 2.21(1.82) | 1.24(1.38)* |
| Eficacia profes. (1-7) | 4.63(.89) | 4.32(.97)* | 4.23(.88) | 4.49(.92) | 4.77(1.10) |
| Caract. Puesto (1-5) | 2.54(1.24) | 2.76(1.19) | 2.99(.65) | 2.64(.61) | 2.21(.62)* |
| Cualificado (1-5) | 3.78(1.16) | 3.83(1.15) | 3.57(1.17) | 4.00(1.03) | 4.1(1.09) |
| Sobrecualif (1-5) | 3.75(1.24) | 3.47(1.19) | 3.69(1.31) | 3.50(1.18) | 3.71(1.00) |

Tabla 3. Diferencias entre ingresos económicos

| | 1) <1000€ | 2) 1000-2500€ | 3) >2500€ |
|------------------------|------------|---------------|-------------|
| | M (DT) | M (DT) | M (DT) |
| SL Extrínseca (1-7) | 4.57(1.41) | 4.83(1.29) | 5.71(.74)* |
| SL Intrínseca (1-7) | 4.37(1.54) | 4.47(1.56) | 5.65(1.04)* |
| Agotamiento (1-7) | 2.67(1.81) | 2.39(1.56) | 1.87(1.39) |
| Cinismo (1-7) | 2.29(1.67) | 2.36(1.82) | 1.66(1.75) |
| Eficacia profes. (1-7) | 4.08(1.01) | 4.38(.89) | 4.98(.86)* |
| Caract. Puesto (1-5) | 2.79(.69) | 2.76(.65) | 2.34(.57)* |
| Cualificado (1-5) | 3.28(1.20) | 3.89(1.12) | 4.33(.80)* |
| Sobrecualif (1-5) | 3.46(1.24) | 3.54(1.25) | 3.69(1.03) |

Tabla 5. Predicción de la variable dependiente: Satisfacción laboral (SL).
Análisis de regresión lineal

| SL Intrínseca | | | | SL Extrínseca | | | |
|----------------------|-------|--------------------------|--------|----------------------|-------|--------------------------|--------|
| | Beta | R ² corregida | F | | Beta | R ² corregida | F |
| Cinismo | -.315 | .396 | 86.479 | Cinismo | -.184 | .339 | 69.134 |
| Caract. del Puesto | -.331 | .505 | 68.312 | Caract. del Puesto | -.312 | .434 | 51.889 |
| Eficacia profesional | .294 | .566 | 58.489 | Eficacia profesional | .254 | .470 | 40.310 |
| Sobrecualificación | -.139 | .582 | 47.021 | Agotamiento | -.199 | .490 | 33.003 |
| | | | | Sobrecualificación | -.125 | .502 | 27.790 |

Tabla 4. Relación entre burnout, satisfacción laboral, características y ajuste al puesto

| | Sobrecua | SL Int | SL Ext | BT Agot | BT Cinis | BT Efic | CaracP uesto |
|-----------|----------|--------|--------|---------|----------|---------|--------------|
| Cualif | .420** | .382** | .273** | -.139 | -.249** | .481** | -.311** |
| Sobrecua | | .019 | .001 | -.033 | -.038 | .199** | -.163* |
| SL Int | | | .830** | -.439** | -.631** | .599** | -.603** |
| SL Ext | | | | -.571** | -.610** | .536** | -.579** |
| BT Agot | | | | | .659** | -.335** | .476** |
| BT Cinis | | | | | | -.508** | .501** |
| BT Eficac | | | | | | | -.357** |

Algunas conclusiones

- Mujeres y varones tienen niveles similares en SL, cinismo y agotamiento; los hombres se perciben más autoeficaces.
- Las clases sociales inferiores y los trabajadores con menores ingresos puntúan menos en SL y autoeficacia.
- El cinismo, la autoeficacia, la sobrecualificación y las características del puesto predicen tanto la SL extrínseca como la intrínseca.
- El agotamiento entra también en el modelo predictivo de la SL extrínseca.
- Este estudio contribuye al conocimiento de la realidad laboral de trabajadores europeos en otro país europeo, y en general puede ser utilizado para mejorar su calidad de vida y su salud.